

広告



提供: マルホ株式会社

# 脇汗の悩みは皮膚科で相談を 保険適用の塗り薬という選択肢も

脇汗で困っていても、病気ではないしセルフケアで何とかするしかない、と思っ  
ていませんか。皮膚科での治療の選択肢  
が増えたという脇の「多汗症」について、  
医師の藤本栄大先生に聞きました。



ふじもと皮膚科クリニック  
(船橋市習志野台)  
院長 藤本栄大先生



多汗症は10人に1人のよくある病気  
どれくらい困っているかも診断の目安に

緊張して脇汗をかく、といえます。  
それほど暑くないのに自  
分だけ脇汗をかきとっ  
た経験を持つ人も少なく  
ないと思います。汗には、  
体温の調節をはじめとす  
る大切な働きがありま  
す。しかし、その頻度が  
高く、日常生活で困っ  
ているのであれば、「多汗  
症」という皮膚の病気で  
あると考えられます。  
他の病気の影響などの  
明らかな原因がないの  
に、手のひらや脇など体  
の一部分に過剰に汗が出  
るものを「原発性局所多  
汗症」といい、特に脇に  
汗が出るものを「原発性  
腋窩(えきか)多汗症」



汗で困っている場合は医療機関へ

原発性腋窩多汗症は、  
取っかきして他人に相  
談しにくい、医療機関で  
治療するような病気で  
考えていない、治療法は  
費用が高額なレーザー療  
法や手術しかないと思っ  
ている、などの理由で、  
受診することが少ないの  
です。ではいかと考えます。  
未受診の人の多くが、  
市販の制汗剤や汗ふき  
シートなどで対処してい  
ることでしょう。汗を防  
ぐ制汗スプレーなどは医  
薬部外品、汗が出たあと  
に皮膚の清潔を保つ汗ふ  
きシートは化粧品に該当



1日1回塗るだけの治療が登場  
脇汗に悩まない日常を

皮膚科での原発性腋  
窩多汗症の治療では、ま  
ず塗り薬(外用薬)を使  
います。従来からある塩  
化アルミニウム外用薬  
(保険適用外)に加えて、  
近年は、抗コリン外用薬  
(保険適用で処方できる  
塗り薬)も登場していま

目安となります。汗の悩  
みがある人は、まず左の  
チェックリストを試して  
みてください。特に原因  
がなくて6カ月以上汗が多  
い状態が続いている場  
合、多汗症の可能性があ  
ります。

**脇の多汗症 チェックリスト**  
2つ以上当てはまる場合は多汗症の可能性あります。

- 脇汗が気になり始めたのは25歳以下のとき、または現在25歳以下である
- 汗が出るのは両脇である
- 寝ているときは汗が止まっている
- 週1回以上、脇汗で困ることがある
- 脇汗が気になっている人が家族にもいる
- 着る服が限られる、仕事に集中できないなど、日常生活に支障があると感じる

し、医療機関で使われる  
医薬品とは作用や目的  
が異なります(表参照)。  
セルフケアに限界を感じ  
ている、もっと発汗を  
抑えたい、という場合は、  
一度皮膚科で相談して  
みることをお勧めします。

表 脇汗の多さが気になるときに使われる主な製品

製品の一例	分類	目的
医療機関で処方される塗り薬	医療用医薬品	発汗を抑える
制汗作用のある市販のスプレー	医薬部外品(作用が緩やか)	発汗を防ぐ
市販の汗拭きシート	化粧品	清潔にする

服薬、レーザー療法や手術  
術などが選択されること  
もありです。  
脇の汗で悩んでいる患  
者さんはたくさんいます  
が、そのほとんどが病  
だと気付いていません。  
人前に出ると脇汗が気  
なり、気にすることでさ  
らに汗が出てしまうとい  
う悪循環になり、人前  
に出ることができなくな  
っている患者さんがいま  
たくさんいます。



イメージ

脇汗治療の  
総合情報サイト

# 脇汗スッキリProject

脇汗リサーチ / 脇の多汗症とは / 治療法・治療薬 / Q&A



maruho

脇汗 スッキリ 検索

www.maruho.co.jp/kanja/wakiase/